

SKÚŠOBNÝ PORIADOK PRE DETI 12 – 7 KYU

12. KYU

Pravidlá chovania		Pozdrav pri príchode a odchode z tatami
		UZOL OBI
Znalost Teória		O Sensei
		Dojo/SENSEI
		Tatami/ Pred vstupom na TATAMI je potrebné si umyť nohy s Mydlom
		Masatomi Ikeda Sensei 7.dan Aikikai
		4 základné techniky
Útoky		Kiawase
		Aihanmi
Pozícia		Hamni
		Shikko
Tai Sabaki		Ushiro ashi Irimi
		Irimi tenkan
		Kaiten
		Ushiro ashi Irimi Kaiten sek (Shihogiri)
		Irimi tenkan kaiten
Ukemi		Ushiro Ukemi
		Mae Ukemi
TACHIWASA		
Shomenuchi Kiawase		
	1	Ikkyó Ura (Irimi tenkan kaiten)
Katatetori Aihanmi	2	Ikkyó Ura

SKÚŠOBNÝ PORIADOK PRE DETI 12 – 7 KYU

11. KYU

Pravidlá chovania		Pozdrav pri príchode a odchode z tatami
		UZOL OBI
Znalost Teória		O´Sensei
		Dojo/SENSEI
		Tatami/ Pred vstupom na TATAMI je potrebné si umyť nohy s Mydlom
		Masatomi Ikeda Sensei 7.dan Aikikai
		4 základné techniky + 4 Osae techniky
Útoky		Kiawase
		Aihanmi
		Gyakuhanmi
Tai Sabaki		Ushiro ashi irimi
		Mae ashi irimi
		Irimi tenkan
		Tenkan
		Kaiten
		Ushiro ashi Irimi Kaiten sek (Shihogiri)
		Irimi tenkan kaiten
		Irimi tenkan hiki ashi kaiten
Ukemi		Ushiro Ukemi
		Mae Ukemi
TACHIWASA		
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyó Ura (Irimi tenkan kaiten)
	2	Kotegaeshi (Irimi tenkan hiki ashi kaiten)
Katatetori Aihanmi	3	Ikkyó Ura

SKÚŠOBNÝ PORIADOK PRE DETI 12 – 7 KYU

10. KYU

Pravidlá chovania		Pozdrav pri príchode a odchode z tatami
		UZOL OBI
Znalost Teória		O´Sensei
		Dojo/SENSEI
		Tatami/ Pred vstupom na TATAMI je potrebné si umyť nohy s Mydlom Masatomi Ikeda Sensei 7.dan Aikikai , M.QUARANTA SENSEI 6. DAN
		4 základné techniky + 4 Osae techniky
Útoky		Kiawase
		Aihanmi
		Gyakuhanmi
		Katate Ryótetori
Tai Sabaki		Ushiro ashi irimi
		Mae ashi irimi
		Irimi tenkan
		Tenkan
		Kaiten
		Ushiro ashi Irimi Kaiten sek (Shihogiri)
		Irimi tenkan kaiten
		Irimi tenkan hiki ashi kaiten
Ukemi		Ushiro Ukemi
		Mae Ukemi
		YOKO UKEMI
TACHIWASA		
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyó Ura (Irimi tenkan kaiten) Kakarigeiko (3 Uke)
	2	Kotegaeshi (Irimi tenkan hiki ashi kaiten)
	3	Iriminage teoria kotegaeshi (Irimi tenkan hiki ashi kaiten)
Katatetori Aihanmi	4	Ikkyó Ura

SKÚŠOBNÝ PORIADOK PRE DETI 12 – 7 KYU

9. KYU

Pravidlá chovania		Pozdrav pri príchode a odchode z tatami
		UZOL OBI
Znalost Teória		O´Sensei
		Dojo/SENSEI
		Tatami/ Pred vstupom na TATAMI je potrebné si umyť nohy s Mydlom
		Masatomi Ikeda Sensei 7.dan Aikikai , M.QUARANTA SENSEI 6. DAN. SAA
		4 základné techniky + 4 Osae techniky + 4 utoky ako tori cast tela
Útoky		Kiawase
		Aihanmi
		Gyakuhanmi
		Katate Ryótetori
		Ryótetori
		Ushiro Ryótetori
Tai Sabaki		Ushiro ashi irimi
		Mae ashi irimi
		Irimi tenkan
		Tenkan
		Kaiten
		Ushiro ashi Irimi Kaiten sek (Shihogiri) + ura (Ushiro ashi tenkan kaiten sek)
		Mae ashi Tenshin
		Irimi tenkan kaiten
		Irimi tenkan hiki ashi kaiten
Ukemi		Ushiro Ukemi
		Mae Ukemi
		YOKO UKEMI
		Mae Ukemi z pádom (tobiko) ces kozu
TACHIWASA		
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyó Ura (Irimi tenkan kaiten) Kakarigeiko (4 Uke)
	2	Kotegaeshi (Irimi tenkan hiki ashi kaiten)
	3	Iriminage teoria kotegaeshi (Irimi tenkan hiki ashi kaiten)
Katatetori Aihanmi	4	Ikkyó Ura
	5	Kotegaeshi

SKÚŠOBNÝ PORIADOK PRE DETI 12 – 7 KYU

8. KYU

Pravidlá chovania		Pozdrav pri príchode a odchode z tatami
		UZOL OBI
Znalost Teória		O Sensei
		Dojo/SENSEI
		Tatami/ Pred vstupom na TATAMI je potrebné si umyť nohy s Mydlom
		Masatomi Ikeda Sensei 7.dan Akikai , M.QUARANTA SENSEI 6. DAN. SAA
		4 základné techniky + 4 Osae techniky + 4 utoky ako tori cast tela
Útoky		Kiawase
		Aihanmi
		Gyakuhanmi
		Katate Ryótetori
		Ryótetori
		Ushiro Ryótetori
		Katatori Menuchi
Tai Sabaki		Ushiro ashi irimi
		Mae ashi irimi
		Irimi tenkan
		Tenkan
		Kaiten
		Mae ashi Tenshin
		Ushiro ashi Tenshin
		Ushiro ashi Irimi Kaiten sek (Shihogiri) + ura (Ushiro ashi tenkan keiten sek)
		Irimi tenkan kaiten
		Irimi tenkan hiki ashi kaiten
		Irimi tenkan Ushiro ashi Tenshin
Ukemi		Ushiro Ukemi
		Mae Ukemi
		YOKO UKEMI
		Mae Ukemi z pádom (tobiko) ces kozu
TACHIWASA		
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyó Omote (Mae ashi irimi) (cik cak forma)
	2	Ikkyó Ura (Irimi tenkan kaiten) Kakarigeiko (4 Uke)
	3	Kotegaeshi (Irimi tenkan hiki ashi kaiten)
	4	Iriminage teoria kotegaeshi (Irimi tenkan hiki ashi kaiten)
Katatetori Aihanmi	5	Ikkyó Omote
	6	Ikkyó Ura
	7	Kotegaeshi

SKÚŠOBNÝ PORIADOK PRE DETI 12 – 7 KYU

7. KYU

Pravidlá chovania		Pozdrav pri príchode a odchode z tatami
		UZOL OBI
Znalost Teória		O´Sensei Dojo/SENSEI Tatami/ Pred vstupom na TATAMI je potrebné si umyť nohy s Mydlom Masatomi Ikeda Sensei 7.dan Aikikai, M.QUARANTA SENSEI 6. DAN. SAA.HOMBU DOJO 4 základné techniky + 4 Osaie techniky + 4 utoky + 4 otoshi techniky
Útoky		Kiawase Aihanmi Gyakuhanmi Katate Ryótetori Ryótetori Ushiro Ryótetori Katatori Menuchi
Tai Sabaki		Ushiro ashi irimi Mae ashi irimi Irimi tenkan Tenkan Kaiten Mae ashi Tenshin Ushiro ashi Tenshin Ushiro ashi Irimi Kaiten sek (Shihogiri) + ura (Ushiro ashi tenkan KAITEN sek) Irimi tenkan kaiten Irimi tenkan hiki ashi kaiten Irimi tenkan Ushiro ashi Tenshin
Ukemi		Ushiro Ukemi Mae Ukemi YOKO UKEMI Mae Ukemi z pádom (tobiko) ces kozu
TACHIWASA		
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyó Omote (Mae ashi irimi)
	2	Ikkyó Ura (Irimi tenkan kaiten) Kakarigeiko (4 Uke)
	3	Kotegaeshi (Irimi tenkan hiki ashi kaiten)
	4	Iriminage teoria kotegaeshi (Irimi tenkan hiki ashi kaiten)
Katatetori Aihanmi	5	Ikkyó Omote
	6	Ikkyó Ura
	7	Kotegaeshi
Katatetori Gyakuhanmi	8	Shihónage Omote (Ushiroashi Irimi Kaiten sek)
	9	Shihónage Ura (Mae ashi irimi tenkan kaiten sek)