



SAN SHIN KAI
AIKIDO

BRATISLAVA | SINCE 1998

ČLÁNOK V ČASOPISE
EVA S ROKU 2006

COPYRIGHT © 2017 AIKIDO SAN
SHIN KAI BRATISLAVA
WWW.AIIDOSKOLABRATISLAVA.SK

ev

1/2006
CENA 49 SK/Kč

EXKLUZÍVNE!

Veľkí hráči
Braňo Kostka,
Dušan Tittel,
Peter Núñez

**NONSTOP
KRASNA**

Známi vizážisti
prezradzajú
tajné triky

20 SIGNÁLOV,
ZE VÁM ZAHÝBA

GLUTEOPLASTIKA
Krásny zadoček na mieru

**NENÁVIDÍTE
SVOJE VLASY?**
Staňte sa ich kamarátkou

EVA VŇA ROKA 2005
Predstavujeme víťazné parfumsy

**DŽÍŇSOVÁ
PRÍLOHA**

**NAJČASTEJŠIE
SEXUALNE URAZY**
v Zakázaných stranách

**ASTRO
ŠPECIÁL
2006**

VEĽKÝ HOROSKOP
PRE VŠETKY ZNAMENIA



**ČO VÁS MÔŽE NAUČIŤ
AIKIDO?**

COPYRIGHT © 2017 AIKIDO SAN SHIN KAI BRATISLAVA WWW.AIIDOSKOLABRATISLAVA.SK

My to teda nevieme, ale profesionálny učiteľ AIKIDO **ROMAN LAMOŠ** sa mu venuje už 15 rokov a má o tom veľmi jasnú predstavu. Tak ak vás presvedčí, skočte si vyskúšať tvrdosť podlahy v telocvični na Kupeckého 8 v Bratislave.

***SEBAOBRANE.** Budete sa vedieť brániť v krízových situáciách.

***HARMÓNII, SEBADISCIPLÍNE a SEBADÔVERE.**

***NEKONFLIKTNOSTI a VNÚTORNÉMU POKOJU.**

***ZDRAVÉMU ŽIVOTNÉMU ŠTÝLU.**

Vybudujete si skvelú duševnú aj telesnú kondíciu, naučíte sa správne dýchať a osvojíte si automasážne techniky.

***POZNANIU.** Spoznáte iné tradície, inú kultúru, nových priateľov a nájdete si aktívne a zmysluplné hobby.

***SEBAZDOKONALOVANIU.** Na tomto športe je vynikajúce práve to, že vás núti neustále sa zlepšovať a pracovať na sebe.